

REGULAMIN

„VII WAŁECKI BIEG I MARSZ DWÓCH SKARPET” 22.03.2025 r.

I. CEL IMPREZY:

- ✓ Propagowanie tematyki społecznego funkcjonowania Osób z Zespołem Downa poprzez aktywne formy rekreacji i integracji - Marsz i Bieg.
- ✓ Kształtowanie postaw aktywności sportowo - rekreacyjnej w społeczności Osób z Niepełnosprawnością i Osób Sprawnych ,
- ✓ Integracja lokalnego i regionalnego środowiska osób Sprawnych i Niepełnosprawnych poprzez poszerzenie oferty imprez sportowo - rekreacyjnych na terenie Miasta Wałcz.
- ✓ Promowanie pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną jako aktywnych i pełnoprawnych obywateli lokalnej i regionalnej społeczności.

II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY:

1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu - współorganizator Biegu i Marszu,
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałczu,
3. Urząd Miasta Wałcz - współorganizator Biegu i Marszu, współfinansujący przedsięwzięcie

III. TERMIN, GODZINA, MIEJSCE, DYSTANS

TERMIN, GODZINA: „ VII WałECKi Bieg i Marsz Dwóch Skarpet” odbędzie się dnia **22 marca 2025 r. (sobota)** w godzinach:

- **Start:** 12 .00
- **Zakończenie:** ok. godziny 116.00

MIEJSCE, DYSTANS:

1. Bieg i Marsz Dwóch Skarpet odbywać się będzie na dystansach:
 - Bieg na dystansie 6 km (Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: 12:00**
 - Marsz na dystansie 6 km (Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: 12:10**
 - **Mapę biegu i marszu przedstawia poniższy rysunek nr 1.**



Rys.1. Trasa biegu i marszu.

1. Na trasie Biegu i Marszu będą oznakowane kilometry.
2. Na trasie Biegu i Marszu będzie pomiar czasu.

IV. HARMONOGRAM BIEGU:

1. Sobota: 22.03.2025 r. godzina: 09.00 - 11.45 - wydawanie numerów startowych,
2. 11.50 - 12.00 - rozgrzewka przy muzyce,
3. 12.00 - Bieg na dystansie 6km,
4. 12.10 - Marsz na dystansie 6 km,
5. 10.00 - 11.50 - konkurs na najciekawszą skarpetę,
6. 13.00 - ... Posiłek regeneracyjny,
7. 14.00 - 16.00 uroczyste zakończenie Biegu i Marszu w tym rozdanie pucharów. Wręczenie nagrody za najlepszą parę skarpet.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać od 01.02.2025 r. do 19.03.2025 r. lub do wyczerpania limitów na elektronicznej liście startowej: maratończyk pomiar czasu
2. Bieg i marsz są przedsięwzięciem płatnym. Opłata startowa w kwocie: 30 zł

3. ZAPISY:

- a) Elektronicznie za pośrednictwem portalu maratończyk pomiar czasu.
- b) Osobiście w recepcji MOSiR ul. Chłodna 12.
- c) W przypadku wolnych numerów startowych w dniu Biegu i Marszu tj. 22.03.2025 r. w recepcji MOSiR ul. Chłodna 12, Wałcz do godziny 11:45 - tym przypadku zapis nie uwzględnia ubezpieczenia.

4. Organizator ustala następujący łączny limit uczestników w dystansach biegowym i marszowym: 321 Osób.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Podstawowym warunkiem uczestnictwa jest ubranie i pokonanie trasy w dwóch różnych, niedopasowanych, widocznych skarpetach: symbol Biegu i Marszu Dwóch Skarpet !!!!

1. W biegu może wziąć udział każdy kto nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach biegowych w dniu imprezy (22.03.2025 r.) oraz będzie

posiadał pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenie.

2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (okazanie dokumentu tożsamości: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja) podczas odbioru pakietów startowych przed Biegiem w dniu 22.03.2025 r. lub w Biurze Biegu i Marszu w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu i Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi swoich danych i podpisanie oświadczeń, oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i Marszu oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu i Marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Wszyscy uczestnicy Biegu i Marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

5. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

6. Dane osobowe uczestników Biegu i Marszu Dwóch Skarpet będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w „VII Wałęckim Biegu i Marszu Dwóch Skarpet” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

VII. OFERTA ORGANIZATORA:

1. Bieg i Marsz ma charakter akcji społecznej służącej poparciu Osób z Zespołem Downa. Organizator przewiduje klasyfikację czasową. Na trasach Biegu i Marszu będzie przeprowadzany pomiar czasu
2. **Organizator zapewnia:**
 - ✓ Numer startowy,
 - ✓ Gadżet biegowy - opaska okolicznościowa,
 - ✓ Medale uczestnictwa,
 - ✓ Ciepły posiłek.

VIII. KONKURS NA NAJCIEKAWSZĄ SKARPETĘ:

1. Podczas imprezy: w godzinach (10.00 - 11.50), uczestnicy Biegu i Marszu mogą wziąć udział w konkursie na najciekawszą skarpetę biegową.
2. Aby wziąć udział w konkursie należy zgłosić się do namiotu z oznaczeniem konkursu w celu wykonania zdjęcia.
3. Zdjęcie zostanie wykonane na miejscu przez fotografa przy wskazanym stanowisku.
4. Po zakończeniu Biegów zostaną ogłoszone oficjalne wyniki konkursu oraz przyznane nagrody za 1 miejsce

IX. INNE POSTANOWIENIA:

1. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora .
2. Organizator nie przewiduje prowadzenia podczas imprezy zbiórek publicznych na inne cele.
3. Protesty i uwagi dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Biegu i Marszu lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia imprezy. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności następstw nieszczęśliwych wypadków wobec Uczestników Biegu i Marszu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu i Marszu.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z toalet w pobliżu miejsca startu i mety.
9. Organizator nie zapewnia zamkniętego miejsca depozytowego,
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.
11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.