

## **REGULAMIN KURDESZOWA (PARA)DYSZKA**

### **I. Organizator**

1. Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie.

### **II. Cel zawodów**

Celem biegu jest zachęcenie do aktywności fizycznej w duchu równości i inkluzywności. Bieg ma charakter rekreacyjny i jest otwarty dla wszystkich. Można w nim uczestniczyć bez względu na wiek, kondycję fizyczną, czy jakiegokolwiek inne ograniczenia. Warunkiem uczestnictwa jest stworzenie pary biegowej (minimum dwóch osób).

### **III. Termin i miejsce zawodów**

1. Bieg odbędzie się w niedzielę, 25 maja 2025 roku w Kostrzynie.
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: 18:05
3. Start i meta zlokalizowane na ulicy Powstańców Wielkopolskich.

### **IV. Trasa / Dystans**

1. Trasa biegu prowadzi przez asfaltowe ulice terenu miasta i będzie oznaczona.
2. Uczestnicy mają do wyboru dwie opcje dystansu biegu:
  - a. Bieg do ronda Powstańców Wielkopolskich i z powrotem – celem jest bieganie/marsz na dystansie ok. 800 metrów. Trasa może być pokonywana w dowolnym tempie, obowiązuje limit 10 minut.

### **V. Uczestnicy**

1. Do biegu mogą przystąpić wszystkie osoby, które utworzą parę biegową (dwie osoby). Mogą to być dowolne duety: pary, rodzice z dziećmi, osoby na wózkach inwalidzkich z opiekunem, przyjaciele, czy też osoby chcące wspólnie spędzić czas na świeżym powietrzu.
2. Każdy uczestnik musi być zdrowy i posiadać zdolność do uczestniczenia w biegu.
3. Uczestnicy, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
4. Limit uczestników na biegu wynosi 50 osób.

### **VI. Zasady uczestnictwa:**

1. Każdy z uczestników musi biec w parze z drugą osobą. W przypadku biegu z dzieckiem, osobą na wózku inwalidzkim, czy z osobą starszą, każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo swojego partnera.

### **VII. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia można dokonać:
  - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu maratonczykpomiarczasu.pl
  - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 30 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:
  - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty startowej,
  - zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
  - pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 30 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy.
  - podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna).
3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:
  - zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 16:00 - 17:30;
  - zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
  - opłatę startową należy uiścić gotówką.
4. Informacje ogólne:
  - opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej maratonczykpomiarczasu.pl lub w biurze zawodów;
  - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
  - Organizator wyraża zgodę na odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną przez uczestnika biegu, po uprzednim okazaniu wypełnionego formularza, stanowiącego załącznik nr 2 do Regulaminu.

## **VIII. Opłata startowa**

1. Opłata jednorazowa:
  - **40,00 zł za parę** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 18 maja 2025 roku,
  - **40,00 zł za parę** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

## **IX. Biuro zawodów**

1. Biuro zawodów będzie znajdować się na ul. Powstańców Wielkopolskich w okolicach startu/mety.
2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny 16:00 do 17.30.
3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

## **X. Świadczenia Organizatora**

1. Organizator zapewnia:
  - start w zawodach oraz obsługę trasy,
  - numer startowy,
  - woda oraz posiłek regeneracyjny,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - medal drewniany

## **XI. Wymogi sprzętowe**

1. Uczestnicy powinni ubrać się w odpowiedni strój sportowy.
2. Osoby na wózkach inwalidzkich mogą brać udział w wyścigu, pod warunkiem posiadania odpowiedniego sprzętu dostosowanego do warunków trasy.
3. Organizator zapewnia wodę na trasie oraz punkt z wyżywieniem po zakończeniu biegu.

## **XII. Brak pomiaru czasu**

1. Bieg nie ma charakteru rywalizacyjnego. Nie będzie dokonywany pomiar czasu ani klasyfikacja na podstawie wyników.
2. Każdy uczestnik ma pełną swobodę w wyborze tempa biegu, a najważniejsze jest ukończenie biegu w parze.

## **XIII. Bezpieczeństwo:**

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas trwania imprezy.
2. Uczestnicy powinni dbać o innych biegaczy, zwłaszcza tych, którzy biorą udział w wyścigu w parach z osobami starszymi lub niepełnosprawnymi.
3. W razie potrzeby uczestnicy mogą zejść z trasy w każdym momencie i zakończyć bieg wcześniej.
4. W przypadku wystąpienia problemów zdrowotnych, uczestnicy mają obowiązek natychmiastowego zgłoszenia się do jednego z punktów medycznych.

## **XIV. Ochrona danych osobowych**

1. W zakresie związanym z realizacją biegu Kurdeszowa (Para)Dyszka informujemy, że administratorem danych osobowych jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji w Kostrzynie, ul. Sportowa 12, 62-025 Kostrzyn. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych: e-mail: [inspektor@rodo-krp.pl](mailto:inspektor@rodo-krp.pl), tel. +48 792 304 042. Dane osobowe (w szczególności: imię, nazwisko, e-mail, nr telefonu i dane podane w korespondencji) są przetwarzane m.in. w celu ogłoszenia listy startowej biegów oraz ustalenia klasyfikacji biegowych w ramach Grand Prix. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celów, oraz czas wynikający z przepisów prawa. Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane do pozostałych organizatorów biegów odbywających się w ramach Grand Prix. Prosimy

o zapoznanie się z przysługującymi uprawnieniami oraz pełną treścią obowiązku informacyjnego, który dostępny jest pod adresem: [http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient\\_jst.pdf](http://www.kostrzyn.wlkp.pl/asp/pliki/download/klient_jst.pdf).

#### **XV. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest akceptacja niniejszego Regulaminu, a także udzielenie Organizatorowi zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z Biegu zamieszczanych w mediach, materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i billboardach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione bez opieki podczas imprezy.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
5. Uczestnicy dokonują swojego ubezpieczenia we własnym zakresie oraz nie będą składać żadnych roszczeń pod adresem Organizatora z tytułu doznanych kontuzji, wypadków i innych zdarzeń losowych.
6. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
7. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
8. Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
10. Za wszystkie kwestie organizacyjne biegu odpowiedzialny jest Dyrektor Biegu, który jest wyznaczany przez Organizatora.
11. Dodatkowe informacje w sprawie biegu:
  - Telefon: 609 499 326
  - E-mail: [gostir@kostrzyn.wlkp.pl](mailto:gostir@kostrzyn.wlkp.pl)