

„Mariuszowa 5-tka”

REGULAMIN MARSZU „NORDIC WALKING”

1. Cel Imprezy

Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej – bezpłatnego „leku” o udokumentowanych właściwościach prozdrowotnych.

2. Organizatorzy

- Fundacja "CardioFit", ul. Kiepury 8, 64-100 Leszno, NIP: 697-237-39-67, REGON: 3848803777
- Oddział Kardiologii Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego im. dr. Jana Jonstona w Lesznie

3. Termin i miejsce

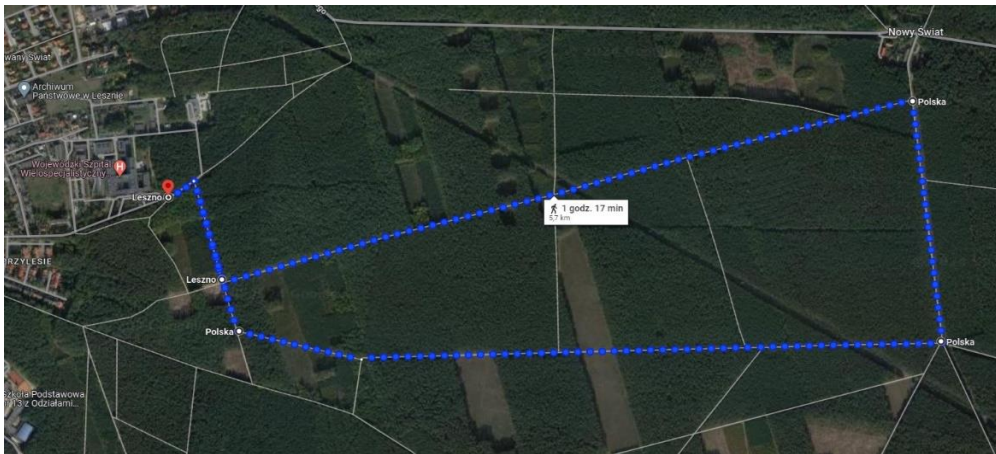
Marsz odbędzie się w sobotę **10 maja 2025 r. o godzinie 11.15** po drogach gruntowych i duktach leśnych lasów Leśnictwa Nowy Świat sąsiadujących z Wojewódzkim Szpitalem Wielospecjalistycznym im. dr. Jana Jonstona w Lesznie.

Biuro zawodów: Budynek Administracyjny Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego przy parkingu głównym, wejście od ulicy Szpitalnej,

Start i meta – ul. Jana Kiepury (droga dojazdowa do Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego, za wjazdem dla karetka pogotowia)

4. Trasa

Marsz po drogach gruntowych i duktach leśnych leśnictwa Nowy Świat na dystansie 5,0 km (1 pętla) – mapa:



Trasa nie posiada atestu PZLA.

5. Warunki uczestnictwa

Podczas rejestracji uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w marszu, zawodnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej. Dla osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów (minimalny wiek uczestnika – 16 lat (rocznik 2009)).

Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów – **w trakcie weryfikacji uczestnik musi posiadać dowód tożsamości.** Odbiór pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście lub po okazaniu pisemnego, podpisanego upoważnienia. Weryfikacja odbywać się będzie w piątek 9/05/2025r. w godzinach 14.00-18.00 i w dniu zawodów 10/05/2025 od godziny 7.30 do 10.00.

Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip, jego właściwe zamocowanie jest warunkiem udziału w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przemarsz po zatwierdzonej trasie w przewidzianym limicie czasu. Zgoda na udział w biegu jest równoznaczna z akceptacją informacji o polityce prywatności i przetwarzaniu danych osobowych.

Limit czasu marszu: 5,0 km – 100 min. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani. W czasie marszu zawodnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo działających w imieniu organizatora.

6. Program marszu „nordic walking”

PIĄTEK 9/5/2025 14.00-18.00 i SOBOTA 10/5/2025 7.30-10.00

weryfikacja uczestników i wydawanie numerów startowych – biuro zawodów,

SOBOTA 10/5/2025

**10.30 – „ Po co kijki? – kilka rzeczy, o których warto wiedzieć przed startem” –
Katarzyna Sieracka/Anna Jackowska**

11.15 start marszu,

15.00 rozdanie nagród,

7. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą wyłącznie za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie internetowej:

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mariuszowa5-tka>

Zgłoszenia za pośrednictwem formularza rejestracyjnego przyjmowane będą **do 30 kwietnia 2025r.** Zmiana dystansu biegu możliwa jest tylko drogą elektroniczną do dnia **30 kwietnia 2025.**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej w systemie TPAY (na liście startowej widoczne będą osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.)

Operatorem płatności jest tpay.com System płatności Tpay.com należąca do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A., ul. Św. Marcin 73/6,61-808 Poznań, NIP: 7773061579, REGON: 300878437, KRS: 0000412357

Opłata startowa: 15,00 PLN do 30 kwietnia 2025r.

Limit uczestników: 100 osób

8. Nagrody

Przewidziano nagrody rzeczowe dla:

1. Zwycięzców marszu w kategorii kobiet i mężczyzn,
2. Najszybszej zawodniczki i najszybszego zawodnika – pracowników WSW w Lesznie
3. Pamiątkowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy marsz,

9. Zasady bezpieczeństwa

- ze względów bezpieczeństwa w marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- dla uczestników marszu wyznaczone będą właściwe toalety,

10. Ochrona danych osobowych

1. Warunkiem uczestnictwa w marszu *nordic walking* jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności relacjach z zawodów.
2. Dane osobowe uczestników marszu *nordic walking* będą przetwarzane w celach przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru nagród i będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest organizator – Fundacja „CardioFit”.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w marszu.
6. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja „CardioFit”, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych, listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.
7. Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne.
8. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją marszu *nordic walking* także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem zawodów.

11. Postanowienia końcowe

- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas marszu,
- każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który winien być przypięty z przodu na koszulce,
- istnieje możliwość skorzystania z miejsca do przebrania się i pozostawienia odzieży pod nadzorem na czas marszu – depozyt – pomieszczenie przy „Bistrze dla Medyków” po zakończonym biegu organizator zastrzega sobie prawo do wrywkowej kontroli anitydo pingowej,

12. ZWROTY I REKLAMACJE

- Reklamacje można złożyć wysyłając wiadomość na adres cardiofit@wsz.leszno.pl
Reklamacje będą rozpatrywane w terminie 7 dni.
- Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwoławalne

13. Organizator – kontakt:

- Fundacja „Cardiofit”: cardiofit@wsz.leszno.pl
- Maratończyk Pomiar Czasu: kontakt@maratonczykpomiarczasu.pl