

## **REGULAMIN BIEGU DLA DZIECI**

**17 Listopad 2024(Niedziela) – Gmina Olsztynek**

**Ośrodek Wypoczynkowy Kołatek/Mierki**

**Bieg Główny godz. 12:00**

**Dystans: 5 km Cross**

**Nordic Walking godz. 12.01**

**Dystans: 5 km Cross**

**Biegi dla Dzieci godz. 11:00**

**Dystans: 200m/400m/800m/1000m**

**Bieg dla Osób z Niepełnosprawnością godz. 11:40**

**Dystans: ok. 800m**

**Oficjalne Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Biegu Crossowym  
na 5 km Masters pod Patronatem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters**

## **I. CEL.**

1. Promocja miasta Olsztynek oraz Gminy Olsztynek.
2. Promocja Województwa Warmińsko-Mazurskiego.
3. Promocja Powiatu Olsztyńskiego.
4. Promocja Nadleśnictwa Olsztynek.
5. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
6. Promocja „For Health Fundacji” organizacji pozarządowej wspierającej rozwój sportowy, turystyczny i rekreacyjny województwa warmińsko-mazurskiego.
7. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
8. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
9. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
10. Promocja aktywnej turystyki w Województwie Warmińsko-Mazurskiego.
11. Promocja zawodów Nordic Walking.
12. Promocja Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Masters.
13. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
14. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
15. Promocja biegów dziecięcych i współzawodnictwa w najmłodszych kategoriach wiekowych.
16. Promocja biegaczy i biegaczek w kategorii Master .
17. Promocja pozytywnego wpływu biegania na zdrowie u dzieci oraz biegaczy w kategorii Masters.
18. Promocja biegów przełajowych.

## **II. PATRONAT HONOROWY.**

1. Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego – Gustaw Marcin Kuchciński
2. Starosta Powiatu Olsztyńskiego – Andrzej Abako
3. Burmistrz Miasta Olsztynek – Robert Waraksa
4. Nadleśniczy Nadleśnictwa Olsztynek – Dariusz Krzyżanowski
5. Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters: Pan Waclaw Krankowski

## **III. ORGANIZATOR.**

- „For Health Fundacja”

## **IV. WSPÓLORGANIZATOR**

1. Running Consulting Wojciech Kopeć
2. Urząd Miejski w Olsztynku
3. Warmia i Mazury

## **V. Sponsor Tytułarny:**

## **VI. Sponsor Strategiczny:**

## **VII. Sponsor Główny:**

## **VIII. Sponsor Techniczny: Ośrodek Wypoczynkowy Kołatek**

## **IX. Sponsorzy:**

**X. Partnerzy:**

**XI. PROFESJONALNY POMIAR CZASU**

1. Maratończyk Pomiar Czasu: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/>

**I. TERMIN I MIEJSCE**

Data Zawodów: 17.11.2024 r. (Niedziela)

Lokalizacja: Mierki/Gmina Olsztynek – Ośrodek Wypoczynkowy Kołatel

Zapisy Online do: 11.11.2024 r. (Poniedziałek) do 23:59

Zapisy w Biurze Zawodów: 17.11.2024 r.

**II. Program Zawodów dla Dzieci:**

A) Młodzicy: 6lat i Młodszy – Start 11:00- Dystans ok. 200m

B) Średniacy: 7 lat-9 lat – Start 11:10 – dystans ok. 400m

C) Starszaki: 10-Lat- 13 lat – Start 11:20- dystans ok. 800 m

D) Młodzieżowcy: 14-16 lat- Start: 11:30 – Dystans ok. 1 km

\*Dzieci powyżej 16 roku życia będą mogły wziąć udział w biegu głównym na 5 km (Cross Niepodległości o Puchar Burmistrza Olsztyńka) za wcześniejszym podpisaniem zgody Rodziców lub opiekunów prawnych.

**III. Nagrody i Upominki:**

-Každy dzieciak otrzymuje pamiątkowy odlewane medal

-Každy dzieciak otrzymuje na mecie lub w biurze zawodów wodę lub herbatę .

-Každy dzieciak po przebiegnięciu ma prawo do posiłku regeneracyjnego.

- Zależności od sponsorów mogą pojawić się nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych.

**IV. Nagrody**

2 Najstarsze kategorie wiekowe u dziewczynek i chłopców otrzymują statuetki i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3.

**V. Miejsc biegi dziecięce (wszystkie kategorie wiekowe) :**

**Limit 150 Dzieci** na wszystkie dystanse. Możliwość, zwiększenia limitu w zależności od zainteresowania biegami dziecięcymi.

**Opłata startowa i Zapisy.**

A) Start w Biegach Dziecięcych będzie **Bezpłatny (jeśli rodzic zapisze dziecko na start przez zapisy Online).**

B) W dniu biegu w biurze zawodów opłata wynosi: **10 zł.**

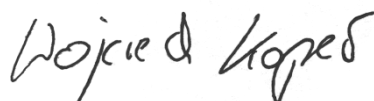
C) Zapisy na stronie internetowej: <http://maratonczykpomiarczasu.pl/> lub w dniu zawodów (17.11.2024 r.) w biurze zawodów jeżeli jeszcze będą miejsca na bieg dzieci.

## **VI. Uczestnictwo.**

- A) Prawo uczestnictwa w biegu dzieci ma każde dziecko , jeżeli rodzic podpisze oświadczenie o zezwoleniu jego pociechy na udział w imprezie sportowej.
- B) Oświadczenia będą dostępne na stronie zapisów lub w biurze zawodów. Prosimy aby rodzice przychodzi już z wydrukowanymi oświadczeniami aby nie robić tłumu przy odbiorze numerków.
- C) Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu dla dzieci oraz regulaminu całego eventu.
- D) Organizator ubezpiecza imprezy sportowej oraz każdy uczestnik jest ubezpieczony na podstawowych warunkach NW, jednak zalecamy aby każde dziecko miało wykupione ubezpieczenie przez rodzica lub podpisane oświadczenie o zezwoleniu udziału w imprezie sportowej, ponieważ każdy uczestnik eventu na własną odpowiedzialność.
- F) Organizator oraz uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad RODO.

**26.08.2024 r. Swaderki**

**Dyrektor Biegu**



**Wojciech Kopec**