

35. BIEG ZBĄSKICH

Lista startowa Zbąszyń 2024-09-22

Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
208	Adamczak Arkadiusz	1980	Leszno	Prostoztreningu Running Team
120	Adamczak Daniel	1982	Wolsztyn	SNS
535	Adamczak Joanna	1985	ŚMIŁOWO	KB Szamotuły
614	Adamczak Łukasz	1989	Zbąszyń	
383	Adamczak Maciej	1993	Kęszyca Leśna	KB Piast Międzyrzecz
37	Adamczak Malwina	1995	Chobienice	
461	Adamowycz Bogusław	1963	BOJADŁA	Bojadelska Brać Biegowa
201	Adamski Tomasz	1971	Zielona Góra	Orange Polska
516	Andrzejewski Marcin	1980	Września	
520	Antczak Arkadiusz	1980	Dopiewo	
379	Antczak Robert	1962	Poznań	MALTA POZNAŃ
20	Antkowiak Mirosław	1964	Krosno Odrzańskie	BBC Krosno Odrzańskie
328	Antosz Marek	1969	Leszno	
36	Bachorski Remigiusz	1984	Sława	Wataha Łączy Nas Bieganie
711	Bacia Piotr	1986	Poznań	Stajniak Team
365	Baer Tomasz	1968	Babimost	
113	Bagińska Ewelina	1989	Górzycza	
406	Bakiera Natalia	1995	Kopanki 34a	
684	Balenko Adela	1984	Zbąszyń	Liga Biegowa SMS
564	BANDUR GRZEGORZ	1988	KAŻMIERZ	Sportowy Kaźmierz
272	Barcz Jakub	2002	Śrem	
652	Barczewska Aleksandra	2000	Wroniawy	
416	Bardzińska Maja	1995	POZNAŃ	
74	Barlik-Bręgiel Magdalena	1984	Poznań	Run and Fun
468	Bartczak Paweł	1982	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU
344	Bartkiewicz Paweł	1971	Nowa Sól	Team Draczyński
266	Basinski Łukasz	1977	Rostarzewo	
508	Basiński Waldemar	1976	Trzemeszno	Bracia_B
153	Bazylewicz Rafał	1985	Włoszakowice	
207	Bąk Łukasz	1989	Myszęcin	Usługi BHP Milbix
46	Behcicka Patrycja	1997	Międzyrzecz	
211	Bednarczyk Jakub	1972	Poznań	BV
45	Berłowski Bartosz	1986	Plewiska	Albeco Team
691	Białas Maja	1999	Zbąszyń	
270	Błachowiak Bartosz	1996	Nowy Tomyśl	
382	Błaszczak Alicja	1979	Szreniawa	
97	Błażejewska Danuta	1988	Zielona Góra	
96	Błażejewski Adam	1983	Zielona Góra	

Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
310	Bogaczyk Małgorzata	1989	Grodzisk Wielkopolski	
512	BOGUSZ Mikołaj	1996	Poznań	
689	BORKOWSKA ANNA	1997	ZBĄSZYŃ	Płomień Przyprostynia
587	Borkowski Jakub	1991	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
649	Borkowski Przemysław	1985	Zbąszyń	KS PŁOMIEŃ Przyprostynia
660	Borowczak Marcin	1992	Zbąszyń	
31	Borowska Aleksandra	2004	Nowy Tomyśl	
510	Bożyk Damian	1985	Skwierzyna	Stal Gorzów
75	Bręgiel Piotr	1977	Poznań	Run and Fun
44	Brok Jacek	1970	Plewiska	
90	Brok Małgorzata	1974	Plewiska	
676	BRONCZAK TOMASZ	1976	Zbąszyń	
137	Brudło Konrad	1986	Rybojedzko	
336	Brudło Marta	1988	Poznań	
463	Brudło Przemysław	1986	Poznań	
665	Brychcy-Nowak Paulina	1982	Strzyżewo	Liga Biegowa SMS
144	Brzozowski Szymon	1981	Włocławek	Amateur Runners Włocławek
298	Buchwald Paweł	1980	Grodzisk Wlkp	
537	Bułka Arkadiusz	1992	Zielona Góra	
532	Buszkowski Filip	1974	Gaj Wielki	Sportowy Kaźmierz
490	Cały Karol	1994	Rzepin	
543	Cejba Dominika	1999	Pniewy	KB Szamotuły
470	Celer Wiktoria	1984	Poznań	
150	Cendecki Jakub	1977	Dąbrówka	Piorun Pałędzie
392	Chmielarczyk Jarosław	1984	Ostrów Wielkopolski	
558	Chopkiewicz Joanna	1986	Poznań	
353	Chossa Jarosław	1989	Kwilcz	
574	Chruścińska Joanna	1997	Świebodzin	Adrian Danilewicz Group
693	Chuderski Paweł	1988	Kostrzyn nad odra	
98	Chybin Natalia	1990	Babimost	
324	Cichoński Jerzy	1976	Dąbrówka	
204	Cichowlas Paweł	1983	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
521	Cichy Marcin	1976	Poznań	
515	Cichy Natasza	1977	POZNAŃ	
495	Cichy Radosław	1996	Grójec Wielki	
479	Cieszyński Piotr	1972	Poznań	
426	Cieśla Zuzanna	1984	Wolsztyn	Niagara
257	Ciołek Michał	1989	Tolkmicko	
569	Citkowska Julia	2000	Wronki	
8	Czajka Bartosz	1988	Lubsko	
69	Czajka Zuza	1992	Poznań	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
160	Czapracki Mikołaj	1994	Nowy Tomyśl	
156	Czarna Sandra	1991	Poznań	
659	Czechowska Natalia	1995	Zbąszyń	
254	Daniluk - Dupla Ewa	1979	Szczecin	Wieczorne bieganie w szczecinie
10	Dawid Jerzy	1946	Sulechów	
634	Dąbrowski Kamil	1997	Strzyżewo	
450	Deckert Jan	1954	Lusowo	Sami Sobie
286	Deryło Janina	1972	Grzebienisko	
472	Dłużyński Bartłomiej	1995	Bolewice	
241	Dobak Stefan	1946	Szamotuły	KB Szamotuły
645	Dobrowlański Łukasz	1996	Zbąszyń	
491	Dolecka-Jankiewicz Monika	1980	Nowy Tomyśl	
466	Dolecki Arkadiusz	1976	Nowy Tomyśl	
17	Dratwa Daman	1975	Kościan	ArtFitness Kościan
398	Drgas Roman	1982	Wielichowo	PKO Bank Polski
115	Drzymała Magdalena	1982	Ujazd	
116	Drzymała Roman	1976	Ujazd	
405	Dubska-Frączek Paulina	1988	Karńnice	Kościan team
682	Duch Kamil	1994	ZBĄSZYŃ	
26	Duda Krzemieniewska	1957	Szamotuły	KB Szamotuły
312	Duda Dominik	2001	Granowo	
294	Dudek Bartosz	1987	Leszno	Prostoztreningu Running Team
181	Dudziak Joanna	1999	Gorzów Wielkopolski	
109	Dudziak Łukasz	1988	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski klub biegacza
502	durek dawid	1982	Jabłonna	Piast Jabłonna
413	Durzyński Marcin	1988	Kościan	Kościan team
305	Dwóźnik Robert	1968	Wronki	DAM RADEĘ
136	Dziadul Igor	1999	Żary	
356	Dzierła Dawid	1992	Buk	
164	Dzięczkowski Marcin	1973	Poznań	DO BYLE GDZIE
11	Dzioch Jakub	1997	Godziszewo	
111	Dziurla Bartosz	1996	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski klub biegacza
497	El Bah Adam	1989	Tarnowo Podgórne	#zaliniametyteam
313	Eljasińska Magdalena	1989	Rakoniewice	
580	Fabian Adrian	1999	Zbąszyń	
695	Fabijańczyk Lidia	1986	Brudzewo	Obłędnie Zmorsowani
678	Fimiński Bartosz	1979	Nądnia	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
179	Flieger Krystian	2000	Podrzewie	
478	Frąckowiak Adam	1977	Racot	PKS RACOT RUN
261	Frąckowiak Maciej	1997	Świebodzin	
366	Frączek Marcin	1988	Karńnice	Kościan team



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
62	Frąszczak Jacek	1972	Poznań	WICHROWA STOPA
203	Furman Szymon	1980	Poznań	
554	Galas-Kaczmarek Patrycja	1983	Nowy Tomyśl	Ls Plus Recycling Team
669	Ganczarek Mateusz	1986	ZBĄSZYŃ	
249	Gandurska Agnieszka	1998	Zielona góra	
573	Gapiński Aleksander	1996	Warzymice	ATHLETE FACTORY x PROG DAR MARATHON
565	GAPIŃSKI DARIUSZ	1969	Kliniska Wielkie	ATHLETE FACTORY x PROG DAR MARATHON
218	Garncarz Dariusz	1996	Gorzów Wlkp.	
617	Gassem Jakub	2002	Zbaszyn	PICKLES
664	Gassem Monika	1977	Zbąszyń	Liga Biegowa SMS
698	Gawel Tomasz	1979	Międzyrzecz	
647	Gbiorek Bartosz	1986	Zbąszyń	
548	Gehrke Robert	1987	Chodzież	
134	Giel Jarosław	1986	Nowy Tomyśl	NKB Chyży Nowy Tomyśl
404	Giezek Marcin	1983	Poznań	#zaliniametyteam
163	Gniadek Oliwia	2002	Nowy Tomyśl	
583	Golańska Małgorzata	1990	Zbąszyń	
533	Golczak Krzysztof	1977	Poznań	Tema Hard Work Beats Talent
275	Gołębiowski Edward	1950	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska
25	Goździcka Iwona	1976	Zielona Góra	
91	Goździcki Witold	1975	Zielona Góra	
318	Górecki Radosław	1975	Kraków	
492	Grabowiecka Marta	1978	Zielona góra	Marta Grabowiecka
437	Grabski Rafał	1992	Boruja Kościelna	TEAM BEROTU
576	GRACZ ARTUR	1974	ŚWIEBODZIN	
95	Grąs Marcin	1986	Dąbrówka Wlkp	
290	Grobelny Mariusz	1980	Dopiewo	
541	Grobelny Sebastian	1974	Lwówek	
174	Grybko Mariusz	1989	Międzyrzecz	Seco Run
594	Grychta Łukasz	1981	Zbąszyń	
340	Gryczyński Maciej	1974	NOWE MIASTECZKO	NadAktywni NoweMiasteczko
50	Grzegorowski Krzysztof	1989	Kopanina	Sportowy Kaźmierz
210	Grzemeski Marcin	1989	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza
240	Grześkowiak Adrian	2002	Wytomyśl	
147	Grzywaczyk Artur	1964	Suchy Las	Maratończyk Poznań
425	Gularek Szymon	1982	Glinno	TEAM BEROTU
104	Gupta Ganesh	1978	Swarzędz	
219	Gurdak Michał	1983	Zbąszynek	
453	Gzyl Monika	1984	Sieraków	
619	Halasz Krzysztof	1992	Zbąszyń	Płomień Przyprostynia
526	Haliniak Marek	1977	Nowy Tomyśl	NKB Chyży Nowy Tomyśl



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
444	Hassanin Mohamed	1991	Frankfurt	
316	Hemmerling Ewa	1980	Grodzisk Wielkopolski	
99	Hermann Anna	2001	Bydgoszcz	
386	Heyka Tomasz	1990	Jerzykowo	
359	Hoffmann Jakub	1989	Mosina	
105	Hoszowski-Nowaczyk Łukasz	1991	Poznań	
428	Intek Marcin	1978	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
47	Jackowski Daniel	1989	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele
195	Jagiełło Radosław	1987	Śrem	KHL UPP
648	Jagiełło Stefan	2005	Nowy Tomyśl	
289	Jakubowski Przemysław	1981	Widziszewo	Pobiegani
1	Janelt Olga	1991	Paproć	Phoenix Contact Wielkopolska
52	Janicki Teodor	1977	Gostyń	JaniccyTeam
494	Jankowska Agnieszka	1975	Zielona Góra	
250	JANKOWSKI MATEUSZ	1985	Ramiszów	
540	Janowicz Honorata	1995	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
220	Janowicz Zbigniew	1958	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
670	JANOWSKI DARIUSZ	1967	ZBĄSZYŃ	OMT DARSAT
385	Janus Piotr	1991	Nowy Tomyśl	NT
439	Januszewska Edyta	1991	Głogów	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego
694	Jarnut Paweł	1992	Lwówek	ROZBIEGANY LWÓWEK
349	Jaros Mateusz	1996	Międzyrzecz	
57	Jarząbek Robert	1973	Strzałkowo	SGB
529	Jaworska Magdalena	1977	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze/Team Hard Work Beats
591	Jąder Tomasz	1988	Łęki Wielkie	-
18	Jelak Mateusz	1983	Murzynowo Leśne	KS Polonia Środa Wielkopolska
556	Jeziorecka-Borucka Monika	1985	Podrzewie	Duszniki biegają
191	Jędrzejczak Norbert	1996	Buk	Mistrzowski Trening
209	Jopek Dawid	1977	Nowy Tomyśl	
248	Kaczmarek Adam	1997	Nowy Tomyśl	
51	Kaczmarek Łukasz	1983	Zbąszynek	
230	Kaczmarek Marcin	1979	Poznań	
501	Kaczmarek Marta	1982	Radziny	Sportowy Kaźmierz
94	Kaczmarek Mirosław	1970	Kościan	Kościan team
169	Kaczmarek Natalia	1979	Mieczewo	
224	Kaczmarek Sławomir	1969	Kościan	Kościan team
500	KACZMAREK TOMASZ	1972	Radziny	Sportowy Kaźmierz
212	Kaczmarek Zenon	1987	Kargowa	
149	Kaczmarek Artur	1977	Osiniec	RUN4FUN GNIEZNO
119	Kaczor Marcin	1991	Kościan	
458	Kaczor Piotr	1976	Kotowice	Samotny Wilk z Kotowic



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
32	Kaczor Sławomir	1976	Bolewice	
486	Kaleta Marek	1979	Jabłonna	Piast Jabłonna
505	Kalota Damian	1982	Mylin	Jesteśmy Marmite
566	Kałucki Daniel	2000	Skwierzyna	
299	Kamińska Magdalena	1984	Nowy Tomyśl	PhoenixContact Wlkp
282	KAMIŃSKI JERZY	1970	Oborniki	
300	Kamiński Łukasz	1988	Nowy Tomyśl	
586	Kamrad Paulina	1999	Zbąszyń	
420	Kaniuk Sławomir	1970	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski klub biegacza
530	Kańduła Bartosz	1983	Szewce	Bukowski Klub Biegacza
171	Kardacz Jakub	2002	Siedlec	
235	Kardzis Daniel	1979	Nowy Tomyśl	MW TEAM Run 4 Fun
423	Karkowski Adrian	1976	Jerzmanowa	
159	Kasperska Lidka	1977	Przemęt	Rzeźnictwo-Wędliniarstwo Tomasz Kasperski
717	Kasperski Adrian	2002	Przemęt	
158	Kasperski TOMASZ	1978	Przemęt	Rzeźnictwo-Wędliniarstwo Tomasz Kasperski
303	Kasprzak Paweł	1989	Poznań	
166	Kaszubiak Konrad	1983	Poznań	
638	Kedzierzyński Dawid	1992	Zbąszyń	MW TEAM Run 4 Fun
322	Kędziora Kinga	1991	Kościan	BKM Transport Team
321	Kędziora Konrad	1988	Bonikowo	BKM Transport Team
292	Kędziora Marcin	1985	Nowe Oporzyska	BKM Transport Team
567	Kiersztan Leszek	1973	Lwówek	ROZBIEGANY LWÓWEK
422	Kin Robert	1971	Zielona Góra	
651	Kitta Piotr	1999	Przyprostynia	
216	Kitta Rafał	1992	Pruszewiec	
417	KLAK KRZYSZTOF	1995	POZNAŃ	
588	Klarczyk Julia	1999	Nądnia	
446	Klause Mateusz	1997	Chludowo	
161	Kleszcz Robert	1974	Glinno	Orange Polska
611	Kliemann Dorota	1990	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
232	Klimaszyk Agnieszka	1981	Kościan	
607	Klorek Paweł	1965	Zbąszyń	
39	Klój Krzysztof	1962	Poznań	
277	Kluch Przemysław	1980	Sława	SPARTA SŁAWA
21	Kluczyński Krzysztof	1973	Kalsk	Aktywny Kalsk
642	Klugiewicz Michał	1998	Nądnia	PIWOWARSKI RUNNING TEAM
440	KŁOS ADRIAN	2000	Zielona Góra	
142	Kmieciak Bartosz	1993	Dobieżyn	
626	Knychala Agnieszka	1979	Przyprostynia	
627	Knychala Ryszard	1975	Przyprostynia	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
269	Kober Nikodem	2005	Nowy Tomyśl	
267	Kokornaczyk Adam	1972	Wolsztyn	Niezrzeszony
63	Koloshko Oleh	1990	Paproc	Phoenix Contact Wielkopolska
367	Kołecka Patrycja	1977	Poznań	Za linią mety / Piątkowo na Biegowo
341	Konieczny Adam	1992	Zaniemyśl	
167	Konieczny Łukasz	1991	Grodzisk Wielkopolski	
552	Konieczny Waldemar	1960	Zaniemyśl	Polonia Środa
553	Konstańczak Łukasz	1982	Komorniki	Nagel Group
435	Końka Magdalena	1985	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
434	Końka Tomasz	1980	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
127	Koperska Aneta	1994	Poznań	Kobiety Biegają
126	Koperski Szymon	1992	Poznań	
430	Korbanek Ewa	1981	Nowy tomyśl	TEAM BEROTU
656	Korbanek Renata	1982	Zbąszyń	
397	Korepta Mateusz	2002	Świebodzin	
319	Korniewicz Katarzyna	1977	Kalisz	
536	Kornyło Maciej	1978	Chobienice	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
128	Koropacka Marta	1991	Łódź	
331	Kosicki Andrzej	1997	Grodzisk Wlkp	Grodziski klub biegacza
28	Kosiorek Darek	1967	Kórnik	Piwo z Przyjacielem
613	Kosowski Karol	1988	Strzyżewo	Trenuje mnie Krystian
357	Koszela Marlena	1989	Kębtowo	
373	Koścucuk Bartosz	1980	Szczecin	
118	Kowalczyk Dorota	1975	Świebodzin	
4	Kowal-Rybińska Agnieszka	1980	Plewiska	BRAK
293	Kozłowska Edyta	1996	Bolewice	
65	Kozłowska Karolina	1983	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland
403	Kozłowska Marta	2002	Bolewice	
67	Kozłowski Marcin	1979	Poznań	
295	Kozłowski Mirosław	1962	Dąbrowa	X
504	Kozłowski Sebastian	1983	Węgiełki	
347	Krajewski Jakub	1988	Wolsztyn	
477	Krajewski Tomasz	1981	Lusowo	#zaliniametyteam
100	Kramska Justyna	1990	Stara Tuchorza	Phoenix Contact Wielkopolska
339	Krasucki Tomasz	1989	Świebodzin	
7	Krawczyk Robert	1969	Luboń	
560	Krol Amadeusz	1974	Warszawa	
653	Kromski Artur	1998	Nądnia	
658	Kropp Filip	2001	Zbąszyń	
421	Królczyk Marek	1975	Rożnowo	
503	Krupa Krystian	1986	Poznan	Eitalia.pl



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
590	Krygier Kasia	1985	Przyprostynia	
264	Krysiński Witold	1978	Gniezno	
152	Krystkiewicz Łukasz	1981	Tulce	Dachser Team
475	Krzysztozek Jakub	2005	Duszniki	
476	Krzysztozek Marcin	1977	Duszniki	
650	Krzywiecki Krzysztof	1980	Nądnia	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
238	Kubala Małgorzata	1985	Kościan	
635	Kubaś Bartosz	1997	Zbąszyń	
671	KUBERSKI DARIUSZ	1975	ZBĄSZYŃ	ATE Wicher Strzyżewo
452	Kubicki Bartłomiej	1993	Chomęcice	
215	Kucharski Marcin	1988	Kwilcz	
110	Kuczyński Piotr	1956	Poznań	NKB Chyży Nowy Tomyśl
387	KUJAWSKI ŁUKASZ	1982	KALISZ	
483	Kukawa Hubert	1983	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
19	Kukotko Łukasz	1981	Zielona Góra	
572	Kunysz Łukasz	1996	Zbąszynek	Liga Biegowa SMS
445	Kupczyński Dawid	1984	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
287	Kuranowski Stanisław	1963	Grzebienisko	
22	Kurasiński Jakub	1977	Lusówko	
76	Kurek Klaudia	1998	Opalenica	
222	Kurek Robert	1973	Kurowo	
223	Kurek Sylwia	1975	Kurowo	
175	Kuriata Tadeusz	1966	Galów	
713	Kurzaj Krzysztof	1975	Poznan	
424	Kurzyński Piotr	1980	Nowy Tomyśl	TEAMBEROTU
43	Kusior Marek	1984	Zbąszynek	
662	Kwasnik Marlena	1981	Zbaszyn	Liga Biegowa SMS
661	Kwaśnik Szymon	1979	Zbąszyń	Liga Biegowa SMS
663	Kwaśny Łukasz	1998	Zbąszyń	
53	Kwiatkowski Arkadiusz	1978	Suchy Las	
68	Kwiatkowski Filip	1973	Poznań	Filip Kwiatkowski
5	Kwiatkowski Oskar	1982	Zielona Góra	
199	Kwiatkowski Tadeusz	1951	Przemet	
384	Laskowski Arkadiusz	1999	Opalenica	
701	Lauba Mateusz	1984	Zbaszyn	
370	Lawrenc Artur	1988	Nowa Sól	MasaTeam
168	Lehmann Krzysztof	1988	Glinno	Phoenix Contact Wielkopolska
314	Lehnhardt Wiesław	1970	Poznań	
411	Lesiński Patryk	2003	Poznań	
507	Leszczuk Dominik	1979	Leszczuk	
157	Leszczyńska Anna	1984	Zielona Góra	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
539	Leszczyński Michał	1978	Deszczno	Syberian Husky Team
242	Leśniak Barbara	1995	Międzyrzecz	
499	Lewandowska Zofia	1986	Gubin	Miłośnicy Biegania Gubin
262	Lewandowski Jacek	1979	Zielona Góra	GB STATYSTYKA LUBUSKA
132	Lewandowski Marcin	1975	Poznań	gRUNwald Team Poznań
680	Lewandowski Marek	1972	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
487	Lewicki Jacek	1992	Zielona Góra	Seco/Run
228	Lipiński Kamil	1986	Poznań	
414	Lis Marek	1993	Lubin	
124	Lisek Natalia	1999	Zębowo	
623	Lisek Waldemar	1980	Zbąszyń	
377	Lizik Arkadiusz	1979	Gowarzewo	
433	Lotka Izabela	1983	Stary Tomysl	TEAM BEROTU
432	Lotka Jakub	1983	Stary Tomysl	TEAM BEROTU
329	Lwowska-Saif Ella	1973	Dopiewo	
412	Łabiak Dawid	1996	Wilkanowo	
589	Ławniczak Paweł	1986	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
358	Łazuta Dagmara	1986	Zielona Góra	ZGZB Adepci
38	Łęcka -Janicka Izabela	1984	Gostyń	JaniccyTeam
474	Łobażewicz Karolina	1981	Poznań	
585	Łodyga Eliasz	1999	Zbąszyń	
696	Łysiak Michał	1978	Zbąszynek	
265	Łyszega Konrad	1993	Rozłogi	Digital Agencja Running Team
436	Macek Edyta	1984	Brzezia Łąka	BiegajOdZera
471	Macek Michał	1984	Brzezia Łąka	
256	Maciątek Kamil	2004	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
369	Maciątek Lidia	1979	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
368	Maciątek Paweł	1976	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
481	Maciejewska Magdalena	1994	Kosieczyn	
427	Maciejewski Hubert	1984	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
311	Majchrzak Eryk	2001	Granowo	
23	Majewski Michał	1984	Swarzędz	Spin Force Runners
112	Malicka Julia	2004	Działyń	
40	Malke Patryk	1987	Nowy Tomyśl	Phoenix Contact Wielkopolska
562	Małolepszy Jan	1999	Zielona Góra	
280	Mania Emil	1983	Zbąszynek	Zgryźliwi Tetrycy
604	Mania Jarosław	1970	Zbąszyń	
615	Mańczak Mateusz	1984	Zbąszyń	
630	Mańkowska Daria	1983	Zbąszyń	
631	Mańkowski Marcin	1981	Zbąszyń	
30	Marciniak Błażej	1956	Wolsztyn	Marciniak team



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
66	MARCINIAK WALDEMAR	1960	RAKONIEWICE	Marciniak team
640	Marcinkowska Magdalena	2002	Łomnica	MW TEAM Run 4 Fun
641	Marcinkowski Martin	2000	Łomnica	MW TEAM Run 4 Fun
361	Marcińczak Zbigniew	1963	Poznań	
389	Margol Joanna	1990	Zakęcie	KB WIKON Nowa Sól
390	Margol Radosław	1985	Zakęcie	KB WIKON Nowa Sól
498	Markuc Adrian	1998	Zbąszynek	
330	Matukiewicz Julia	1986	Zielona Góra	
48	Matuszewska Liza	1997	Błońsko	
288	Matuszewski Krzysztof	1991	Poznań	Splawie
49	Matuszewski Mariusz	1974	Błońsko	
284	MATYSIAK MAREK	1979	SREM	
6	Mazana Agnieszka	1983	Międzychód	MMA Devil Międzychód
667	Mazur Marcin	1988	Nądnia	Liga Biegowa SMS
681	Mażul Oliwier	2001	Zbąszyń	
624	Mądrzak Karol	1987	Zbąszyń	Piwo to moje paliwo
597	Mądrzak Krystian	1987	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
455	Mech Patryk	1978	Łochów	
482	Michalak Dorota	1975	Sierosław	
489	Michalik Maciej	1994	Nowa sol	
183	Michalski Hieronim	1963	Kościan	Kościan team
33	Michalszczak Hanna	1973	Wolsztyn	
3	Miedziak Paweł	1989	Tarnowo Podgórne	SPIN Partner
229	Mielnik Kamil	1979	Poznań	
189	Migdał Jan	1959	zbąszynek	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
281	Misiorny Radosław	1973	Poznań	
571	Miszta Karol	1985	Zbąszynek	Liga Biegowa SMS
15	MIŚ MAŁGORZATA	1980	Sława	
81	MIŚ MATEUSZ	1982	SŁAWA	SŁAWA
41	Mleczak Krzysztof	1995	Nowy Tomyśl	
644	Młodystach Mateusz	2004	Łomnica	
200	Molenda Daniel	1989	Poznań	
485	Molenda Magdalena	1992	Poznań	
595	Molenda Tomasz	1993	Zbąszyń	
712	Moszczyński Andrzej	1975	Gorzów	
148	Moszka Dariusz	1971	Wolsztyn	
447	Motylińska Karolina	1992	Wrocław	
462	Mrowka Rafal	1983	Warszawa	
188	Mucha Jerzy	1959	Krępa Słupska	TEAM OLA
673	Müller Patryk	1979	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
362	Murawska Joanna	1990	Zielona Góra	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
13	Musiał Anna	1991	Poznań	DBL
133	Muszyński Kamil	1996	Zbąszynek	
170	Muszyński Paweł	1991	Poznań	Phoenix Contact Wielkopolska
162	Nadolny Leszek	1957	Leszno	
114	Najda Amelia	2004	Dąbrówka	
612	Napierała Przemysław	1977	Zbąszyń	
517	Niewęgłowska Bernadeta	1969	Skąpe	
268	Niwald Aleksandra	1993	Łódź	SowaiNiedzwierz
213	Niżnikowski Damian	1988	Zielona Góra	24 BST
549	Nolka Jakub	1990	Grodzisk Wielkopolski	
205	Nowacka Małgorzata	1986	Wielichowo	
431	Nowaczyk Bartosz	1985	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
60	Nowak Agnieszka	1982	Opalenica	OKB Opalenica
602	Nowak Artur	1976	Nowy Dwór	
260	Nowak Bernadetta	1983	Opalenica	
259	Nowak Dawid	1983	OPALENICA	
666	Nowak Grzegorz	1979	Strzyżewo	Liga Biegowa SMS
643	Nowak Kamil	1998	Zbąszyń	
518	Nowak Katarzyna	2001	Śmigiel	
674	Nowak Katarzyna	1984	Zbąszyń	
469	Nowak Michał	1980	Trzciel	
675	Nowak Michał	1981	Zbąszyń	OSP Chrośnica
592	Nowak Mikołaj	2002	Nowy Dwór	
599	Nowak Oskar	2005	Zbąszyń	
655	Nowak Paweł	1978	Strzyżewo	ATE Wicher Strzyżewo
465	Nowakowska Anita	1984	Pałędzie	
333	Nowicka Alicja	1997	Poznań	Tuptańsko
363	Nowik Kamil	1974	Świebodzin	SecoRun
360	Noworyta Radosław	1975	Lubrza	Ultra Diabły Team Lubrza
690	Nowotnik Krystian	1998	Zbąszyń	
16	Olbiński Marek	1977	Kościan	Kościan team
374	Olejniczak Krzysztof	1967	Gostyń	AGROZIÓŁKOWO
59	Oleśków :Szląpka Joanna	1977	Poznań	
598	Olszewski Sebastian	2000	Strzyżewo	
371	Olter Joanna	1995	Czerwieńsk	
177	Orszewski Radosław	1980	Wrocław	
130	Ossowska Barbara	1993	Wrocław	
570	Ostajewski Tomasz	1975	LWÓWEK	TEAM BEROTU
467	Otczyk Grzegorz	1984	Wyszanowo	
534	Pachla Jacek	1971	Szamotuły	KB Szamotuły
484	Pagacz Joanna	1982	Kraków	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
700	Pająk Monika	1982	Dąbrowa	HERNIK TEAM
454	Pajor Martyna	2000	Wronki	
393	Paliwoda Martyna	2002	Rakoniewice	
715	Paschke Adam	1992	Lwówek	ROZBIEGANY LWÓWEK
193	Patalas Norbert	1985	Sulechów	RLS
557	Patrzala Karolina	1990	Nowy Tomyśl	
538	Pawelec Dawid	1986	Nowy Tomyśl	
258	Pawlak Agnieszka	1986	Przeclaw	
245	Pawlak Milena	1987	Przeclaw	
125	Pawlak Monika	1983	Kościan	Kościan team
610	Pawłowski Krzysztof	1975	Nądnia	
187	Pawłowski Tomasz	1986	Włoszakowice	Sokół Włoszakowice
579	Paziewski Andrzej	1972	Poznań	
513	Perz Dariusz	1986	Szczuczyn	
271	Piątek Jarosław	1972	Drawski Młyn	Biegacze Józefa Noji
89	Piechalak Jacek	1969	Rokietnica	
546	Piechnik Maria	1981	Pobiedziska	
42	Piechowiak Szymon	2005	Tuchorza	
350	Pierzak Agnieszka	1980	Zielona Góra	
633	Pietruńko Jakub	1996	Strzyżewo	Wicher Strzyżewo
493	Pietrzak Romek	1963	Rakownia	
408	Pięta Jakub	1996	Poznań	#zalinametyteam
184	Pigła Maja	1982	Kiączyn	Sportowy Kaźmierz
186	Pigła Michał	1981	Kiączyn	Sportowy Kaźmierz
129	Pijanowski Dariusz	1964	Bolewice	
334	Pikosz Aleksandra	1990	Nowy Tomyśl	
364	Pilarczyk Przemysław	1983	Glinno	
720	Pilarski Tomasz	1981	Bogatynia	Izery Bogatynia
327	Piszczygłowa Bernadeta	1971	Gorzów Wielkopolski	
154	Płócieniczak Łukasz	1988	Leszno	Prostoztreningu Running Team
509	Podloch Marcin	1977	Krzyków	
309	Pogonowski Tomasz	1979	Borówiec	Biegacze z Przylesia
568	Pojnar Mariusz	1983	Nowa Sol	masa team
70	Polański ADAM	1978	Nowy Tomyśl	
622	Połomka Amelia	2003	Zbąszyń	
87	Pospieszny Krzysztof	1972	Kościan	Kościan team
716	Potocki Marcin	1978	Żary	
621	Powchowicz Marcin	1993	Zbąszyń	
217	Pótrolniczak Katarzyna	1983	Osiedle Poznańskie	
375	Półtoraczyk Adam	1969	Luboń	
285	Prętka Lidia	1987	Opalenica	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
326	Prüfer Paweł	1972	Kosieczyn	
348	Prządka Michał	1979	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
306	Przewoźna Małgorzata	1985	SZRENIAWA	
307	Przewoźny Jacek	1985	SZRENIAWA	
442	Przewoźny Piotr	1983	Buk	
577	Przyborowski Mieczysław	1959	poznań	Remet Team
146	Przybylski Krzysztof	1992	Boszkowo	
198	Przybyła Jurek	1981	Rostarzewo	
380	Przybyła Mariusz	1995	Siedlec	
86	Przybyła Sebastian	1990	Wolsztyn	
600	Przymuszała Małgorzata	1974	Zbąszyń	
233	Przywecki Lech	1971	Kościan	
620	Przywecki Piotr	1990	Leszno	Prostoztreningu Running Team
609	Pucek Dariusz	1989	Zbąszyń	
584	Puchacz Jakub	1997	Zbąszyń	Mistrzowski Trening
632	Puchacz Wojciech	1992	Zbąszyń	Florian Pyszel Young Adults Running Academy
355	Pukacki Jarosław	1976	Nowy Tomyśl	Przyłęk Runing Team
2	Radna Lidia	1984	Zielona Góra	
545	Rataj Robert	1973	Poznań	Polonia Środa Wielkopolski
697	Ratajczak Marek	1985	Wojnowice	
85	Ratajczak Rafał	1985	Nowa Sól	
441	Ratajczak Rafał	1983	Wolsztyn	Wolsztyński Klub Biegowy
165	Ratajczak Rajmund	1962	Poznań	
108	Rau Urszula	1986	Wolsztyn	
92	Reszke Piotr	1972	Kobylnica	Stokowski projekt Maraton
410	Rogalski Marcin	1983	Poznań	
332	Rosiński Dominik	1988	Poznań	
345	Rosiński Radosław	1989	Wolsztyn	
251	Rowiński Tomasz	1976	Promnice	
64	Roździeński Jakub	2001	Nieciszów	
400	Ruks Joanna	1988	Plewiska	
399	Ruks Przemysław	1988	Plewiska	
563	Rusiecki Mateusz	1997	Grodzisk Wielkopolski	
190	Rutkowski Adam	1986	Grodzisk Wielkopolski	
192	Ryczak Tomasz	1985	Poznań	Marta&MichałTeam
315	Rykała Beata	1972	KOŚCIAN	BetiTeam
603	Rzepa Aurelia	1981	Nądnia	
80	Sabuk Adrian	1976	Zielona Góra	AG Serwis
79	Sabuk Mateusz	2001	Zielona Góra	AG Serwis
252	Sadowski Adam	1988	Nowe Tłoki	Phoenix Contact Wielkopolska
687	Sadowski Jakub	2002	Zbąszyń	BRAK



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
672	Samczuk Darek	2002	Zbąszyń	
646	Samczuk Iwona	1973	Zbąszyń	
714	Santatek Wojciech	1978	Szczecin	
145	Sauermann Grzegorz	1964	Pamiętkowo	
596	Seifert Karolina	1997	Zbąszyń	
12	Sibila Tomasz	1978	POZNAŃ	
685	Siedlarz Tomasz	1979	Zbąszyń	Liga Biegowa SMS
578	Sieroń Kamil	1991	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
227	Sioma Katarzyna	1979	Krzyszczkowo	Jak może być jeszcze lepiej...
409	Siwiński Piotr	1980	Płoty	4ZPLOT
197	Skoczylas Marta	1976	Poznań	
172	Skorupinski Dariusz	1988	Rakoniewice	
173	Skorupinski Patryk	1997	Rakoniewice	
668	Skotarczyk Adrian	2002	Zbąszyń	
506	Skotarek Sławomir	1967	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza
302	Skrętkowski Konrad	1997	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz
317	Skrzyński Przemysław	1981	Zielona Góra	MCH RUNNERS TEAM
575	Skwarz Agnieszka	1997	Świebodzin	
351	Słomian Arkadiusz	2000	Czapury	
283	Sobańska Karolina	1976	Wiry	Fundacja Jak po Sznurku
185	SOBCZYK KRYSZTIAN	1988	Kościan	Kościan team
234	Sokalla Aleksandra	1977	Nowy Tomyśl	MW TEAM Run 4 Fun
456	Sokalska Aleksandra	1992	Gubin	Lubuska Akademia Ratownictwa i Sportów Wodnych
457	Sokalski Mateusz	1989	Gubin	Lubuska Akademia Ratownictwa i Sportów Wodnych
77	Sokółka Małgorzata	1977	Kwilcz	Prawie nie biegam ;)
514	Sołtysiak Adam	1979	Kleszczewo	
688	Sołtysik Oskar	1998	Zbąszyń	
107	Sowa Andrzej	1981	Pilawa	
243	Sowula Bogusław	1970	Niechlów	
247	Spirydowicz Aleksandra	2006	Wilkanowo	
141	Sroka Marcin	1978	Plewiska	WLKP Mountains Ultra/Za linią mety
301	Stachecka Katarzyna	1994	Grodzisk Wielkopolski	
323	Stachowiak Mateusz	1986	Nowy Tomyśl	
480	STACHOWIAK MICHAŁ	1977	WOJNOWICE	
460	Stachowiak Tomasz	1978	Wolsztyn	Byle gdzie Byle jak Byle przed siebie
415	Stadnicki Krystian	1993	Lubin	
551	Starosta-Trela Patrycja	1991	Pniewy	Opalenicki Klub Biegacza
401	Staszak Mariusz	1973	Wierzyce	DZIKIE WIERZYCE MMnZ
325	Staśkowiak Arkadiusz	1982	Opalenica	
459	Stec Arkadiusz	1975	Komorniki	Grzmot Komorniki
84	Stermula Agata	1982	Grodzisk Wielkopolski	STERMULKI



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
83	Stermula Krzysztof	1980	Grodzisk Wielkopolski	STERMULKI
354	Sternal Sebastian	1976	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski klub biegacza
335	Stesik Magdalena	1990	Wolsztyn	
78	Stępień Maria	1961	Pniewy	Opalenicki Klub Biegacza
418	Stokowska Weronika	1999	Gorzkie Pole	LeniwyTeam
419	Stokowski Dariusz	1975	Gorzkie Pole	LeniwyTeam
395	Stokowski Marcin	1996	Pobiedziska	Manufaktura Mieszkań
343	Stroinski Waldemar	1969	Sedziny	Amator
488	Strugała Jakub	1985	Poznań	BMX Poznań
449	Stryjski Szymon	1976	Poznań	
176	Suchocki Marek	1983	Wola Jabłonna	
246	Sutuła Karolina	1984	ZIELONA GÓRA	Zielona Góra Zaczynij Biegać
24	Suwaj Roman	1958	Zielona Góra	Horacy
606	Szaferki Wiktor	1990	Zbąszyń	
273	Szał Monika	1969	Pobiedziska	Walka Kostrzyn
72	Szałek Dariusz	1979	Rakoniewice	
279	Szarata Arkadiusz	1995	Nowa Sól	
677	Szczeciński Piotr	1979	Zbąszyń	
337	Szczepaniak Mariusz	1986	Kościan	LKS Sana Kościan
143	Szczerbal Adam	1961	Kościan	Kościan team
320	Szczerbicki Damian	1995	Zakrzewo	
88	Szeląg Marcin	1973	Poznań	
628	Szott Aleksandra	1983	Chrośnica	
237	Szott Krzysztof	1957	Zbąszynek	
629	Szott Marcin	1983	Chrośnica	
71	Szulc Mateusz	2004	Grodzisk Wielkopolski	
396	SZULC Mirosław	1951	LUBOŃ	Luboński Klub Biegacza
93	Szułczyńska Aleksandra	2002	Gostyń	
407	Szumski Adrian	1994	Nowa Sól	
699	Szumski Lukasz	1978	Ślawa	
519	Szwedowicz Mateusz	1998	Kłodawa	
121	Szymański Jacek	1987	Poznań	
639	Szymański Miłosz	2002	Zbąszyń	MW TEAM Run 4 Fun
338	Szymański Sławomir	1981	Szczecin	tri gym
135	Szymański Tomasz	1979	Żórawki	FazeRun
448	Szymkowiak Agata	1994	Poznań	
139	Szymkowiak Andrzej	1962	Zbąszynek	#jestem od Romka
196	Szymkowiak Damian	1987	Zbąszynek	
106	Szymkowiak Mikołaj	1988	Czempiń	
496	Szyngiel Grzegorz	1987	Kórnik	Biegacze z Przylesia
308	Szyska Justyna	1998	Kotlin	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
202	Śladowski Marek	1988	Poznań	
555	Ślisiński Krzysztof	1989	Lusowko	
657	Śliwa Jakub	2001	Zbąszyń	
605	Śmiałek Filip	1998	Łomnica	PIWOWARSKI RUNNING TEAM
35	Śmierzchalski Jerzy	1970	Zbąszynek	Oblędnie Zmorsowani
388	Świątek Agata	1993	Buk	OSP Opalenica
381	Świerk Przemek	1977	Świebodzin	Ultra Diabły
253	Talaga Krystian	1993	Sątopy	Phoenix Contact Wielkopolska
151	Talikadze Dawid	1985	Kościan	LKS Sana Kościan
291	Tkacz-Zalish Dorota	1970	Sława	
601	Tobys Łukasz	1987	Nądnia	
654	Tobys Marcin	1987	Zbąszyń	
255	Tokarski Rafał	1967	Szczecin	RAZ SZCZECIN
214	Tomaszewski Ireneusz	1983	Zielona Góra	
402	Tomaszewski Karol	1991	Gorzów Wielkopolski	
451	Tomaszewski Paweł	1988	Kleszczewo	
692	Tomczak Błażej	1989	Krzyszczycy	Arkadiusz Gardzielewski Running Team
140	Tomczak Zbigniew	1954	Gniezno	Altom Gniezno
547	Tomczyk Piotr	1987	Rokietnica	#zaliniametyteam
206	Tomkowiak Marcin	1976	Siekierki Wielkie	Parkrun Jezioro Swarzędzkie
194	Tomys Przemysław	1982	Tuchorza	
274	Toś Przemysław	1991	Kościan	PRZEJMAS TIM
528	Trąbczyński Michał	1982	Szamotuły	KB Szamotuły
438	Trojnarski Maciej	1951	Puszczykowo	puszczykowo
376	Trybuś Daria	1994	Śrem	
101	Trzeciak Jędrzej	2001	Opalenica	
34	Tyczewska Agnieszka	1989	Nowy Tomyśl	
276	Urbańczyk Zdzisław	1957	Poznań	SZS
429	Waberska Lidia	1979	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
544	Wachowiak Michał	1980	Sulechów	
593	Wachowska Agnieszka	1988	PRZYPROSTYNIA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ
178	Wachowski Piotr	1992	Grójec Wielki	
582	Walentowska Kinga	1979	Strzyżewo	
581	Walentowski Paweł	1976	Strzyżewo	
73	Waligórski Ryszard	1957	Wolsztyn	Wolsztyński Klub Biegowy
155	Waligórski Waldemar	1979	Poznań	Diamant Pro Sport/Biegańce
719	Walińko Przemysław	1982	Sulęcín	
244	Walkowski Mariusz	1976	Zbaszynek	
372	Wałęsa Miłosz	1986	Nowy Tomyśl	
378	Wałęsa Natalia	1989	Nowy Tomyśl	#zaliniametyteam
718	Warzych Magdalena	1977	Rzepin	



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
27	Wasecki Artur	1978	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz
346	Wasiak Grzegorz	1972	Zielona Góra	www.biegam-i-mysle.pl
221	Wasiak Sławomir	1990	Poznań	
352	Wawrzynowicz Tomasz	1982	Nowy Widzim	
683	Wawrzyńska Emilia	1982	Przyprostynia	Liga Biegowa SMS
686	Wawrzyński Maciej	1986	Przyprostynia	Liga Biegowa SMS
473	Weber Konrad	1995	Turek	
464	Wencel Sylwia	1981	Góra	
231	Wiatr Dariusz	1972	Września	/ Night Runners Września
608	Wichrowska Paulina	1997	Zbąszyń	
56	Widziński Adam	1985	Poznań	
82	Wieczorek Marcin	1980	Dopiewo	
122	Więckowski Adrian	1998	Krężoły	Computec S.A
123	Więckowski Marek	1976	Sulechów	Computec S.A.
525	Wikierski Łukasz	1979	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze
54	Wilczek Anna	1983	Sulechów	
55	Wilczek Maciej	1987	Sulechów	
61	Wiśniewska Magdalena	1974	Wolsztyn	
304	Witkowski Maciej	1977	Poznań	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM
636	Wittke Arkadiusz	1988	Zbąszyń	MW TEAM Run 4 Fun
637	Wittke Sylwia	1990	Zbąszyń	MW TEAM Run 4 Fun
236	Woga Adrian	2001	Siedlec	
278	Woga Dawid	1991	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU
522	Wojciechowski Marek	1960	Gniezno	Night Runners Gniezno
391	Wojciechowski Mateusz	1986	Świebodzin	
561	Wojdat Tomasz	1992	Lusówko	WMP Running Team
443	Wojtaszek Agnieszka	1990	Kościan	Run4Life
117	Wolin Piotr	1977	Świebodzin	66-200
180	Wolna Elżbiega	1973	Strykowo Poznańskie	PKO Bank Polski
559	Wolna Paulina	1978	Duszniki	Duszniki biegają
263	Wolski Łukasz	1992	Świebodzin	Digital Agencja Running Team
182	Wołk Marcin	1976	Rakoniewice	
616	Woźniak Justyna	1988	Zbąszyń	
527	Woźny Radosław	1987	Wolsztyn	
342	Wójcik Magdalena	1983	Rokietnica	
618	Wrębel Maciej	1997	Zbąszyń	
14	Wroniak Maciej	1981	Pogorzela	
679	Wróbel Marcin	1982	Zbąszyń	
9	Wujek Marcin	1981	Brodnica	Brodnica biega
131	Zagrodnik Roman	1988	Rzepin	
394	Zajac Mateusz	1990	Garzyn	Prostoztreningu Running Team



Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Miasto	Klub
550	Zapala Bogdan	1970	Sulechów	Bodek Oki Sulechow
29	Zaradny Marek	1975	Dębsko	
239	Zdrojewska Dorota	1981	Poznań	
542	Zgoliński Marcin	1980	Września	/ Night Runners Września
58	Zielenda Andrzej	1961	Rostarzewo	Wolsztyński Klub Biegowy
531	Zieliński Krzysztof	1980	Poznań	Night Runners / Za Linia Mety
524	Ziemek Tomasz	1979	Nowy Tomyśl	TEAM BEROTU
511	Złotowski Kazimierz	1973	Zielona Góra	
225	Zybura Paweł	1979	Poznań	Nysa Biega
102	Żak Agata	1997	Międzyrzecz	
138	Żak Marek	1990	Siedlec	
103	Żak Wojciech	1962	Międzyrzecz	
523	Żerko Marcin	1980	Oborniki	
296	Żurawska Joanna	1981	Mosina	
297	Żurawski Dariusz	1977	Mosina	

Liczba zawodników: 709